

BLAUW- DRUK VOOR ZITTEN

Gispen



HET ZIT AL 50 JAAR BEHOORLIJK FOUT.

“Stilzitten! Rechtzitten! Niet wiebelen!”

Vijftig jaar lang hebben deskundigen ons op het hart gedrukt dat we vooral stokstijf stil moesten zitten, van top tot teen in een rechte hoek. Een gevaarlijke houding voor spieren en gewrichten. Een houding die niet tot bewegen inspireert, terwijl onze spieren zich pas lekker voelen als ze in beweging zijn. Rustende spieren zijn roestende spieren, die hun afvalstoffen niet kwijt raken en zuurstoftekort oplopen.

Bovendien leveren zij maar half werk in de bloedsomloop; het hart pompt bloed het lichaam in, en de spieren pompen het weer terug. Tenminste... als ze daartoe de kans krijgen!







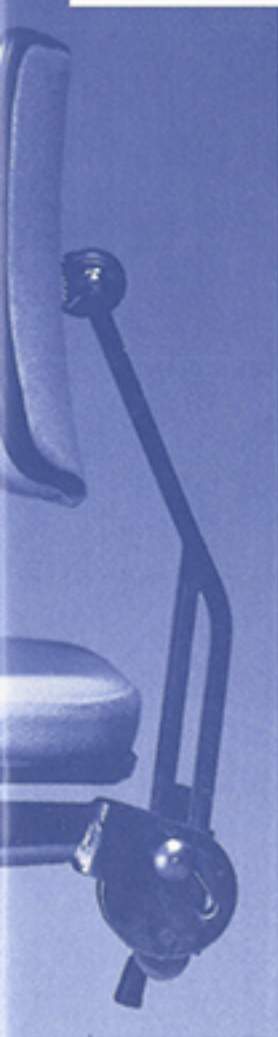
DE RUG ZOALS DE RUG NIET BEDOELD IS

Kommer en kwel. Het geluid van krakende botten als iemand zich vooroverbuigt op een zitting die niet kan bewegen.

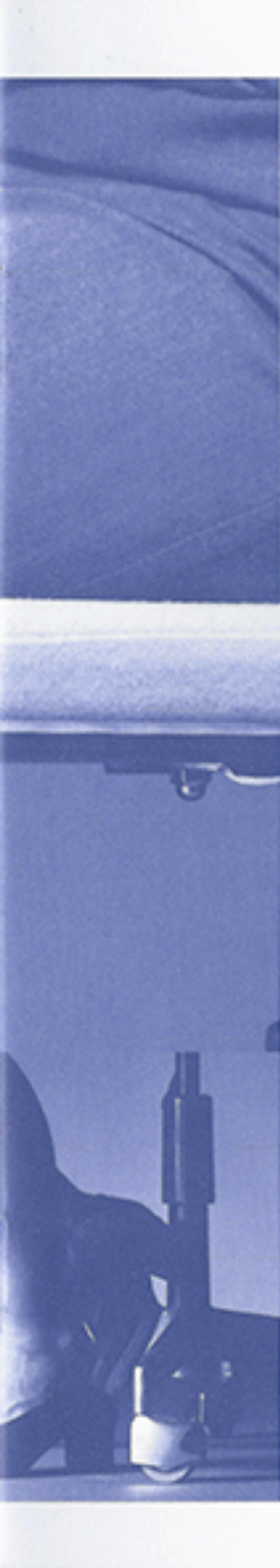
Een lichaam dat scharniert als een zakmes, waarbij de geniale S-vormige kromming van de wervelkolom, het perfecte veersysteem, in elkaar klapt.

Het gekraak komt van de wervels in de wervelkolom, die maar liefst tot drie maal zo zwaar als normaal (en vaak scheef) belast wordt. Dat doet op het moment zelf misschien geen pijn maar kan de voorbode zijn van een latere hernia.

Om dit euvel te verhelpen is de zitting van sommige stoelen aan de voorkant voorzien van een dikke, zachte stoffering, die dan weer geen steun biedt als u gewoon zit.







KOUDE VOETEN? MISSCHIEN BELEMMERT U DE BLOEDSOMLOOP!

Ook voor uw bloedsomloop is stokstijf zitten op een al even stijve stoel niet gezond.

De voorkant van de zitting kan zwaar tegen de onderkant van de bovenbenen drukken, juist op de plek waar een aantal grote aders zit. Die reageren prompt, en u zit met tintelingen in de benen en koude voeten. Sommige mensen denken dan dadelijk, dat ze last hebben van een slechte bloedsomloop. Dat is niet het geval. Ze hebben last van een slechte zithouding op een slechte stoel.

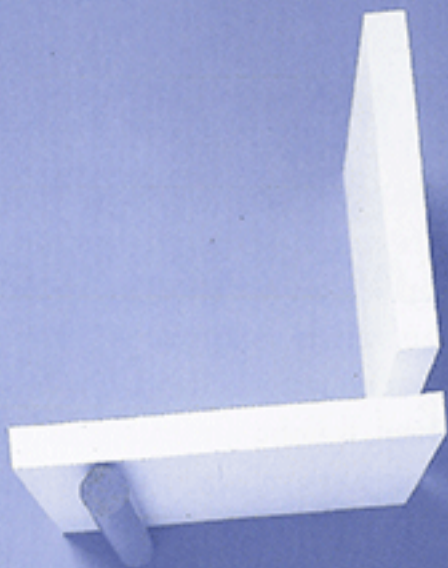


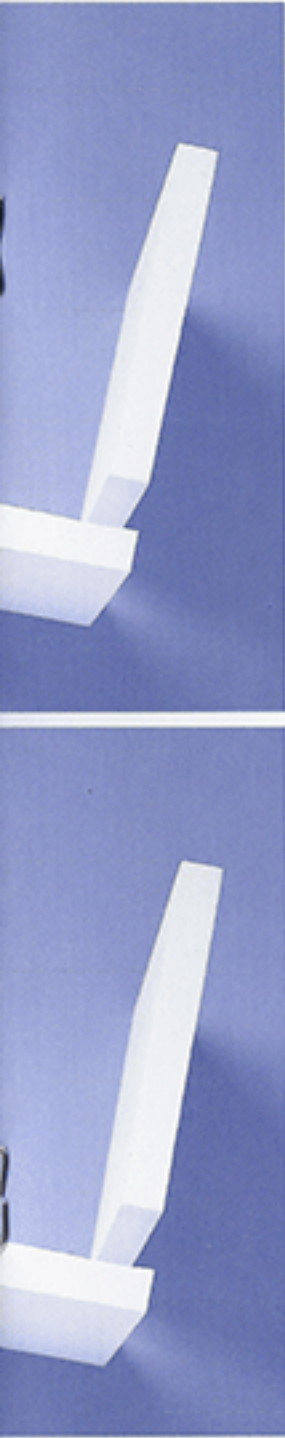
**RUITERS EN PIANISTEN
ZITTEN WEL GOED, MAAR
MENSEN ZOALS U EN IK...**



Waarom kan een rug, die niet eens door een rugleuning wordt gesteund toch gezond en wel zijn?

Daarom juist! In de eerste plaats doen die rugspieren gewoon hun werk, ze ondersteunen de rug, en daar zijn ze tenslotte voor. In de tweede plaats zit u met een open hoek van zo'n 100° in plaats van de stokstijve 90° . Uw bovenbenen ietwat uit elkaar en iets afhellend. Uw lichaam vormt een harmonisch geheel, waarbij uw spieren zich een weinig moeten inspannen om het evenwicht te bewaren. Uw lichaam functioneert nu, zoals het in den beginne bedoeld was.





DE ENE KANTEL- BEWEGING IS DE ANDERE NIET..

Stoelen die kunnen scharnieren om een as in het midden zijn er genoeg. Ze zijn allen gebonden aan één onverbidelijke natuurwet: als de ene kant omlaag gaat, komt de andere kant omhoog.

Precies tegen de bovenbenen en de aders dus de bloedsomloop.

Nog erger wordt het, als u niet langer vaste grond onder de voeten heeft, en uw benen met hun hele gewicht zwaar op de rand van de zitting rusten. Misschien moet zo'n stoel gewoon ergens anders scharnieren, dicht bij de plek waar we dat zelf doen.

ZITTEN EN DYNAMISCH ZIJN, KAN DAT?

Niet op een traditionele bureaustoel. De dynamiek van dat soort zitten ligt in het ontstaan en hard weglopen.

Een stoel moet de gebruiker ertoe dwingen, beleefd en discreet uiteraard, om zich te bewegen.

Lekker onderuit hangen in een volumineus gewelfde stoffering is zalig. Een werkhouding is iets totaal anders: dat vereist een "zelfdragende" rug en benen die voortdurend in de weer zijn om het lichaam in evenwicht te houden. Maar dat is nog niet alles. Zelfs de ideale stoel moet u af en toe verlaten.

De mens is nu eenmaal niet geschikt om urenlang stil te zitten.





ONZE NIEUW STOEL BEWEEGT ZICH NET ZOALS ANDERE MENSEN.

De mens is kniescharnierend, en het scharnier van onze nieuwe stoel zit dan ook dicht in de buurt van de knie, zo dicht als fysiek mogelijk is. Zodoende is het probleem met de zitting die omhoog gaat als u achteroverleunt, tegen een zeer comfortabele rugleuning trouwens, zo goed als opgelost.

U blijft gewoon zitten met een open hoek tussen romp en bovenbenen, hoe en hoeveel u zich ook beweegt. Ongezond zitten op deze stoel is onmogelijk, en daar moet u mee leren leven.





LABOFA ACTION SYSTEM

Een stoel kan niet aan de knieën van de gebruiker worden afgehangen. Er moeten dus andere afdoende maatregelen worden genomen om te voorkomen dat de zitting vooraan omhoog wipt.

Het ei van Columbus is het voortdurend verplaatsen van het centrum van de bewegingen. De zitting wipt niet omhoog, maar kantelt iets naar achteren en omlaag als u achteroverleunt.



Daar komt heel wat techniek aan te pas, maar u merkt er niets van. De stoel beweegt niet onder u, maar samen met u. Wij noemen dat het Labofa Action System.



EGO IS EEN PERSOONLIJKE STOEL

Een stoel, waaraan u zich niet hoeft aan te passen.

Ontworpen en ontwikkeld om zo volledig mogelijk aan uw wensen en verlangens tegemoet te komen. De stoel moet maar één keer worden ingesteld, naar uw lengte, uw gewicht en uw lichaamsbouw. Vervolgens past hij zich automatisch aan al uw bewegingen aan..., maar toch niet zo slaafs, dat uw spieren werkloos blijven. We hebben de stoel EGO genoemd, omdat het een heel persoonlijke stoel is.

Omdat er zoveel mensen op de wereld zijn kan EGO niet alleen op en top persoonlijk worden ingesteld, hij is ook verkrijgbaar in 24 verschillende modellen.



GISPEN EGO IS EEN PERSOONLIJKE
STOEL, DIE ONTWIKKELD IS IN
SAMENWERKING MET ERGONOMEN
EN HET EUROPESE ONTWERPBUREAU
JÜRGEN LANGE & PARTNER,
STUTTGART.





Labofa
— EGO —

WIJ PASSEN OOK OP UW MILIEU.



Bij de productie van EGO wordt uitsluitend gebruik gemaakt van materialen die onschadelijk zijn voor mens en milieu. Bijna alles kan zonder problemen worden gerecycled. En voor de paar procenten die nog overblijven vinden we zelf een oplossing.

EGO is trouwens overal op aarde een welkome gast.

Deze persoonlijke stoel voldoet geheel aan alle bestaande internationale normeringen, waaronder NEN 1812.

Gispen

GISPEN • POSTBUS 30 • NL-4100 AA CULEMBORG
TEL. 03450-74211 • FAX 03450-20169



Gispen is een onderdeel van de Skandinavisk Industries Group, één van de grootste kantoorinrichters binnen Europa.